



Dé **GOLF**
in **ZAKEN**
COURANT.nl

Regio Biesbosch

editie 2 - 2024



**NEEM
GRATIS
MEE**

Jong talent in golf.....	5
Psychologie en prestaties	7
Mentale strategieën.....	13
Diversiteit en inclusie in golf	15
Golfuitrusting innovaties.....	19



**NIET
ZOMAAR
HOUT**
Est. 2010



NietZomaarHout is een 1100m² grote woonwinkel met unieke meubelen en maatwerk in Wijk en Aalburg.

Kom gerust langs voor inspiratie en een kop koffie!

Ook kunt u gemakkelijk online shoppen op www.nietzomaarhout.nl

sh
stamhoveniers

TUINONTWERP
TUINONDERHOUD
TUINAANLEG

Neem contact met ons op voor het maken van een vrijblijvende afspraak

Let's go outside!

300M2 showroom met:

Tuinmeubilair
BBQ's
Vuurtafels
Buitenkeukens

Geen tijd om langs te komen? Shop dan online op shop.stamhoveniers.nl

Stam Hoveniers Calandstraat 29 - 3316 EA Dordrecht 078 - 6149757 www.stamhoveniers.nl



Dé **GOLF**
in **ZAKEN**
COURANT.nl

ONLINE

Golfbanen, nieuws en meer

BV Schildersbedrijf G. van den Bout



schildervandenbout.nl

0184 61 29 09

behangwerk
glasservice
schilderwerk
spuitwerk



Ervaar. Beleef. Ontdek.

LANGENDIJK 28 | GORINCHEM

donderdag t/m zaterdag 10:00 - 17:00 uur



WWW.ATELIER79.NL

De beste swing bestaat niet...

...maar wel eentje die voor jou het meest efficiënt is met een timing die klopt. Hiervoor moet je lichaam aan een aantal bewegingseisen voldoen. Die brengen we bij Apex Fysiotherapie op basis van onze specifieke bewegingskennis van de golfsport in kaart. Vervolgens gaan we samen met jou en je golfprofessional aan de slag om ook het maximale uit jouw swing te halen!



Ruud Jeltjes

GPA Golf fysiotherapeut
0186 57 31 50



Meer weten? apexfysiotherapie.nl

De Golf in Zaken Courant
Regio Biesbosch
Jaargang 2024 - Editie 2

Oplage
10.000 ex.

Uitgave
PressTige Media
Eindhovenseweg 33
5582HN Waalre

☎ Tel. 040-3033750

🌐 www.prestigemedia.nl

Ontwerp/opmaak
Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop
PressTige Media

Druk
Janssen Pers

Verspreiding
Regio Biesbosch

Met dank aan
De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.



Passie voor keukens

Hulsenboschstraat 18D, Werkendam

info@versteegkeukens.nl

+31 (0)183 510 449

www.versteegkeukens.nl



SCOPE

breathe - focus - shoot!



www.scope-shooting.nl



WK Duurzaam B.V. Specialist in verduurzamen

WK Duurzaam is een installatiebedrijf uit Gorinchem dat zich gespecialiseerd heeft in warmtepompen en airconditioning. Dankzij onze jarenlange ervaring zijn wij erkend installateur van diverse A-merken, waaronder Remeha, Panasonic en Daikin.

Wij staan bekend om onze volledige ontzorging van klanten in het verduurzamingstraject. Van advies tot installatie en service en onderhoud: wij nemen u alles uit handen. Dit is van essentieel belang om het rendement en de kwaliteit van uw installatie te waarborgen.

Naast warmtepompen en airconditioning installeren wij ook waterontharders, warmtepompboilers en cv-ketels in combinatie met duurzame systemen. Afgiftesystemen zoals vloerverwarming en lagetemperatuur radiatoren behoren eveneens tot onze expertise. De combinatie van deze disciplines zorgt ervoor dat uw installatie perfect op elkaar is afgestemd.

Papland 19 J
4206 CK Gorinchem

E-mail: info@wkduurzaam.nl
Website: wkduurzaam.nl



Jong talent in golf

In de wereld van golf is er altijd ruimte voor nieuw talent, en 2024 is geen uitzondering. Dit jaar hebben enkele jonge golfers zich onderscheiden als de rising stars om in de gaten te houden. Hun indrukwekkende prestaties op zowel nationale als internationale toernooien hebben hen in de schijnwerpers gezet.

Een van deze talenten is de 20-jarige Alex Johnson uit de Verenigde Staten. Met een indrukwekkende drive en een ongekend gevoel voor het green, heeft Johnson al meerdere top-10 finisjes op zijn naam staan in het PGA Tour-seizoen. Zijn vermogen om onder druk te presteren, maakt hem een geduchte tegenstander.



Daarnaast is er de Zuid-Koreaanse Hye-Jin Choi, die op 19-jarige leeftijd al furore maakt in de LPGA Tour. Haar nauwkeurigheid en consistentie hebben haar al meerdere overwinningen opgeleverd, waaronder een major titel. Choi's vastberadenheid en focus beloven nog veel meer succes in de toekomst.

Deze jonge golfers vertegenwoordigen slechts een fractie van het opkomende talent in 2024. Hun passie, vaardigheid en toewijding aan het spel maken hen tot spannende spelers om te volgen. Terwijl ze hun weg naar de top voortzetten, zullen ze ongetwijfeld nieuwe fans winnen en de golfwereld blijven verrassen met hun prestaties.

Foto Wikipedia

Schieten en Golf...

Wat hebben die met elkaar te maken, hoor ik u denken. Nou, best veel.

Voor golf heb je focus nodig, stilte in je hoofd om de perfecte slag te kunnen slaan.

Op het moment dat je niet lekker in je vel zit, speel je vaak ook minder goed. Dat komt omdat focussen dan moeilijker is. Focus is in een belangrijke mate, je ademhaling controleren. Hoe rustiger je adem, hoe beter je focus.

Bij schieten draait ook alles om focus en ademhaling. De

rust om het perfecte schot te maken. Daarom is schieten een geweldige manier om je golfresultaten op te krikken. Je leert bij ons hoe je je ademhaling beheerst en hoe je kan zorgen dat je focus zo scherp is dat je schot/slag verbetert.

De directeur van Scope-Shooting is één van de beste schutters van Nederland en u kunt door hem getraind worden om nog beter te worden in uw golfspel juist, door schieten. We hebben de mogelijkheid voor precisieschieten op 7 tot 100 meter en sinds kort doen we ook Airsoft trainingen die



uitermate geschikt zijn voor teamtraining en teambuilding. U kunt zelfs getraind worden voor Nederlandse kampioenschappen. In schieten, dat wel. Uiteraard is er de mogelijkheid om alleen even een uur te schieten voor als uw nieuwsgierigheid gewekt is, bel ons dan gerust.

Bij ons wordt alles op lucht geschoten dus ervaring of VOG is niet nodig.

Een hele fijne dag,
Bo Helsloot,
Directeur Scope-shooting

0627837379
info@scope-shooting.nl



GOUDSMEDEN JUWEEL ONTWERP

Bij Atelier 79 vind u de meest bijzondere juwelen. Alles wat u in onze vitrine kunt bewonderen is handgemaakt in eigen Atelier. Diverse kleuren goud, diamanten, parels en de meest bijzondere edelstenen kunt u terug vinden in ons werk. U kunt iets moois uitkiezen uit de bestaande collectie, die wij tentoonstellen in onze winkel, of u kunt iets speciaal laten ontwerpen.

Daarnaast bieden wij een mooie collectie vintage omega's aan. Deze worden steeds opnieuw met zorg en aandacht aangevuld. Binnen deze zoektocht hechten wij veel waarde aan kwaliteit en authenticiteit.

Wij brengen u graag en met vol enthousiasme op de hoogte van alle mogelijkheden.



WWW.ATELIER 79 .NL

Crayestein Golf

📍 Baanhoekweg 50, 3313 LP Dordrecht

☎ 0786211221 🌐 www.crayesteingolf.nl



Crayestein Golf

Gelegen aan de pittoreske rand van de Hollandse Biesbosch ligt Crayestein, een golfbaan die meer is dan alleen een plek voor sport en spel. Deze golfbaan, de thuisbasis van Golfclub de Merwelanden, biedt een diversiteit aan omgevingen, van uitdagende holes tot onberispelijke snelle greens, en een unieke ambiance die gastvrijheid, toegankelijkheid en een laagdrempelige sfeer uitstraalt. Bij Crayestein geloven we dat golf een spel is dat voor iedereen toegankelijk moet zijn.

Onze golfschool biedt een breed scala aan lesmogelijkheden, onder leiding van vijf professionele golfinstructeurs. Of u nu op zoek bent naar persoonlijke aandacht van uw golfprofessional, of gerichte lessen wilt om specifieke aspecten van uw spel zoals bunkerspel of putten te verbeteren, wij hebben de expertise en flexibiliteit om aan uw behoeften te voldoen. Lesmogelijkheden zijn beschikbaar zeven dagen per week en elke instructeur heeft zijn eigen online lesagenda voor eenvoudige planning.

Na een kort en eenvoudig registratieproces kunt u meteen beginnen met het plannen van uw lessen. Als u hulp nodig heeft bij het registratieproces, staan onze winkelmedewerkers klaar om u ter plaatse te assisteren.

Naast individuele lessen bieden we ook groepslessen en cursussen voor alle golfers met baanpermissie of een handicap van 54 of beter. Deze cursussen bieden de mogelijkheid om uw handicap te verbeteren onder gunstige financiële voorwaarden. Als u nog geen baanpermissie of HCP54 heeft, kunt u vaak direct beginnen met ons HCP54 lestraject.

Bij Crayestein is er meer dan alleen golf. Onze locatie herbergt ook Jack's Steakhouse, dat een uniek culinair concept biedt. Dit is geen traditioneel steakhouse dat zich alleen op vlees richt. Wij richten ons op een breder publiek en hebben een uitgebreide menukaart die zowel de vlees- als de visliefhebber zal aanspreken. Daarnaast kunt u bij ons uw maaltijd naar eigen smaak samenstellen.

Kwaliteit is bij Jack's Steakhouse van het hoogste belang. We werken samen met de beste slaggers, visleveranciers en patissiers uit de regio. Dankzij deze verse producten en de specifieke grillbereiding van onze gerechten, kunnen we gerechten aanbieden met een authentieke, overheerlijke smaak die u nergens anders zult vinden. Beleef de perfecte balans tussen sport en culinaire verwennerij bij Crayestein.

Bron - www.crayesteingolf.nl - Foto: Unsplash

Psychologie en prestaties

De subtiele kunst van golf is niet enkel een fysieke uitdaging, maar doet ook een beroep op de geest. In een sport waar een kleine aanpassing in houding of focus het verschil kan maken tussen een triomfantelijk succes en een teleurstellend verlies, wordt de psychologische veerkracht van een golfer net zo op de proef gesteld als zijn fysieke vaardigheid.

Mentale gezondheid is een cruciale factor op de green. Golfers moeten vaak urenlang geconcentreerd blijven, terwijl ze ook de onvermijdelijke druk van competitie navigeren. Het vermogen om angst en zenuwen te beheersen is daarbij essentieel. Technieken zoals ademhalingscontrole, visualisatie, en mindfulness worden vaak door professionals gebruikt om een kalme staat te bereiken. Deze aanpak helpt om de hartslag te verlagen, spierspanning te verminderen, en de geest te verankeren in het huidige moment, waardoor afleiding vermindert.

Mentale afscherming

Concentratie, een ander vitaal element, houdt in dat spelers hun volledige aandacht richten op elke slag. Dit betekent dat men de kunst van 'mentale afscherming' moet beheersen, waardoor men externe factoren en druk tijdens het spel kan blokkeren. Effectieve concentratiestrategieën omvatten het instellen van consistente pre-shot routines en het focussen op procesdoelen in plaats van resultaatdoelen, wat helpt om de aandacht te houden bij wat direct beheersbaar is.

Positieve zelfspraak

Motivatie behouden kan vooral uitdagend zijn, gezien de individuele aard van golf. Zelfspraak, doelen stellen, en reflectie zijn krachtige hulpmiddelen. Positieve zelfspraak moedigt doorzettingsvermogen aan, terwijl realistische, meetbare doelen spelers helpen hun vooruitgang te volgen en een gevoel van prestatie te behouden.

Of het nu gaat om een amateur of een professional, de psychologische uitdagingen van golf zijn wat de sport uniek maken in de wereld van atletiek. Het is een spel dat een ongeëvenaarde mate van innerlijke controle en zelfbewustzijn vereist, waardoor golfers voortdurend hun eigen grenzen verkennen en verleggen. Het beheersen van de geestesgesteldheid op de golfbaan kan uiteindelijk doorslaggevend zijn voor succes, net zo belangrijk, zo niet meer, dan de fysieke aspecten van het spel.

Lees meer over golf 🌐 www.degolfinzakencourant.nl



Wordt sterker met de golffysiotherapeut

Iedereen is anders, ook op de golfbaan. Elke speler heeft zijn of haar unieke swing. Dé beste swing bestaat daarom niet, maar wel eentje die voor jou het meest efficiënt is met een timing die klopt. Hiervoor moet je lichaam aan een aantal bewegingseisen voldoen. Die brengen we bij Apex Fysiotherapie op basis van onze specifieke bewegingskennis van de golfsport in kaart. Vervolgens gaan we samen met jou en je golfprofessional aan de slag om ook het maximale uit jouw swing te halen!



Ruud Jeltjes

GPA Golffysiotherapeut
0186 5731 50



Meer weten? Bezoek dan onze website: apexfysiotherapie.nl

Overnachten | Restaurants | Meetings & Events

Ontspan in stijl na een dag golfen in The Dutch Suite,
vernoemd naar de nabijgelegen golfbaan in Spijk

Franklinweg 7, 4207 HX | Gorinchem | +31183799999 | www.valkhotelgorinchem.nl

Hollandsche Golfclub

📍 Hoekje 7B, 4286 LN Almkerk

☎ 0183403592 🌐 www.hollandschegolfclub.nl



Hollandsche Golfclub

Gelegen in het hart van de Nederlandse landschappen vind je De Hollandsche Golfclub, niet alleen een handelsnaam van de Hollandsche Golfbaan Exploitiemaatschappij, maar een levendige gemeenschap die gepassioneerd is over golf. Het is een plek waar je golf op een leuke manier kunt leren, waar je je vaardigheden kunt verbeteren, en waar je altijd kunt genieten van een vrolijke ronde op een van onze prachtige banen.

Wij zijn trots op onze uitstekende gratis oefenfaciliteiten. Onze golfbanen bieden alle leden de mogelijkheid om gratis gebruik te maken van alle oefenfaciliteiten. Voor de ballen op de driving range kan je soms een pasje, een QR-code of muntjes nodig hebben, waarover onze receptie je graag informeert. En als je nog niet over je eigen clubs beschikt, bieden we ook de optie om een set te huren, tenzij je een Golfstarter bent. Bovendien hebben we kleinere banen waar je je golfspel kunt trainen.

Probeer Golfdagen

Bij De Hollandsche Golfclub organiseren we regelmatig gratis Probeer Golfdagen om de schoonheid en het plezier van golf te introduceren aan nieuwe spelers. Maar onze gastvrijheid houdt daar niet op - onze deuren staan altijd open voor degenen die nieuwsgierig zijn naar golf. Bijvoorbeeld, je kunt een introductieles boeken om vertrouwen op te bouwen en ervaring op te doen op een van onze kleine golfbanen, zelfs als je nog geen eerdere golfervaring hebt. En als je wilt, kun je zelfs je eigen golfclinic organiseren met een groep.

Kennismakingslessen

Een van onze populaire aanbiedingen is de kennismakingsles op de kleine baan. Tijdens deze 75-minuten durende sessie leer je de basislagen van golf en krijg je belangrijke tips en informatie over de sport. Mocht je geen eigen clubs hebben, dan voorzien we je gratis van de benodigde clubs tijdens de les. Daarnaast heb je de optie om een extra ronde te spelen op de kleine baan tegen een gereduceerd tarief, waarbij we je wederom gratis clubs verstrekken voor je ronde. Deze kennismakingsles is geschikt voor maximaal 4 personen en kost EUR 94,50 per groep.

De Hollandsche Golfclub is meer dan alleen een golfclub - het is een gemeenschap van gelijkgestemde liefhebbers van golf, waar iedereen welkom is, ongeacht ervaring of vaardigheid. Kom langs en ontdek de vreugde van golf met ons.

Bron - www.hollandschegolfclub.nl - Foto: Unsplash

De evolutie van vrouwengolf

In de wereld van sport zien we voortdurend evoluties en veranderingen, maar één van de meest opvallende ontwikkelingen in de afgelopen jaren is de opkomst en populariteit van damesgolf. Deze groei is niet alleen zichtbaar in het aantal professionele speelsters, maar ook in de toegenomen media-aandacht en de veranderende perceptie van vrouwen in de sport.

Historisch gezien werd golf gezien als een herensport, waarbij damesgolf vaak in de schaduw stond. Dit begon echter te veranderen met de oprichting van de Ladies Professional Golf Association (LPGA) in 1950, een organisatie die bedoeld was om professionele speelsters te promoten en te ondersteunen. Sindsdien heeft de LPGA een cruciale rol gespeeld in het verhogen van de zichtbaarheid en acceptatie van damesgolf.

De laatste jaren heeft damesgolf een significante groei doorgemaakt, mede dankzij de opkomst van charismatische speelsters die zowel op als buiten de baan een grote invloed hebben. Spelers zoals Lydia Ko en Nelly Korda zijn niet alleen getalenteerd, maar ook rolmodellen die de aantrekkelijkheid van de sport verhogen. Hun succes en mediapersoonlijkheid hebben bijgedragen aan een grotere interesse en betrokkenheid van het publiek bij damesgolf.

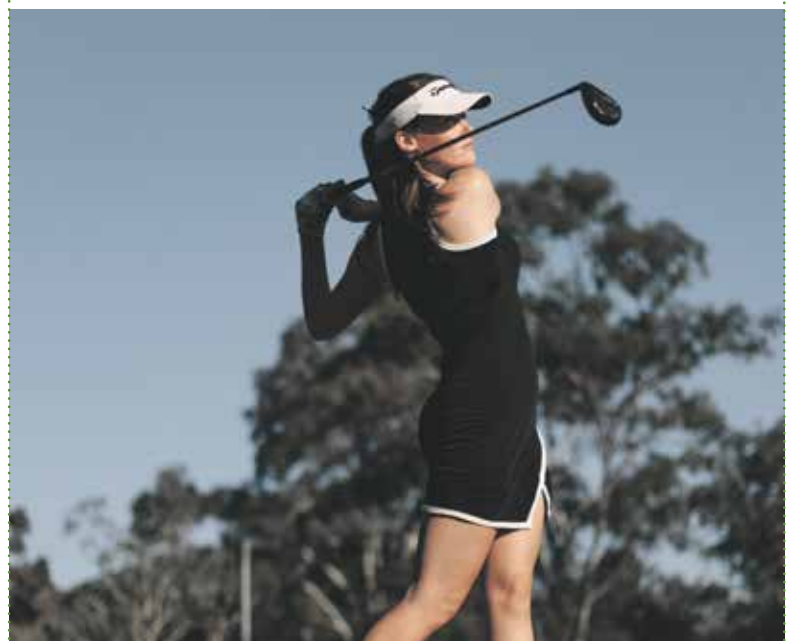
Sponsoring en prijzengeld

Deze stijgende populariteit wordt ook ondersteund door een toename in sponsoring en prijzengeld, wat de sport aantrekkelijker maakt voor opkomende talenten. Daarnaast zien we een groeiende inzet voor gelijkheid binnen de sport, met organisaties die streven naar gelijke prijzenpotten en speelmogelijkheden voor mannen en vrouwen.

Ook op amateurniveau zien we een toename in de populariteit van damesgolf. Meer vrouwen ontdekken golf als een vorm van ontspanning, netwerken en lichaamsbeweging. Golfclubs wereldwijd rapporteren een stijging in het aantal vrouwelijke leden en investeren meer in programma's en faciliteiten specifiek voor vrouwen.

Voorbeeld

De evolutie van damesgolf is een inspirerend voorbeeld van hoe sporten kunnen transformeren en groeien. Het toont aan dat met de juiste ondersteuning en zichtbaarheid, elke sport de potentie heeft om een divers en enthousiast publiek aan te trekken.



*Jij mag er zijn, jij mag stralen
Straal met een handgemaakte sieraad
Van een erkende NGG goudsmid: Ilona Hens*



Ilona Hens

Kerkeplaat 9H, 3313 LC Dordrecht
06-81794510
info@ilonahens.nl
www.ilonahens.nl

Volg ons:
@_ilonahens_
@ Ilona_paulien_hens
f Ilona Hens, Jewellery designer/Watchmaker



*Parket Kurk
Laminaat Pvc
Trap Renovatie*



Transportstraat 34 C
4283 JL Giessen
info@rietveldvloeren.nl
T (0183) 63 78 51



www.rietveldvloeren.nl



DUURZAME TECHNIEK
AIRCO INSTALLATIES
ONDERHOUD
LUCHTWARMTEPOMPEN



Ben jij of ken jij iemand die interesse heeft in een airco?
Onze airco's kunnen zowel koelen als verwarmen.
Ideaal voor de warme dagen, en in de winter tegen de hoge gas prijzen!

info@rvi-aircoinstallaties.nl | 06-15107795

“
Voor als
u service
ook
belangrijk
vindt!
”



Van Genderen timmerwerken en onderhoud
Werkendam | www.vangenderentimmerwerken.nl

De Strijensche Golfclub

📍 Molenwegje 2 B, 3291 CG Strijen

☎ 0786744564 🌐 www.destrijenshegolfclub.nl



De Strijensche Golfclub

Gelegen in het schilderachtige Strijen vind je de Strijensche Golfclub, een gemeenschap die zich onderscheidt door gezelligheid, hoge kwaliteitsnormen, en een persoonlijke benadering. De club is ontworpen met het oog op gemak, om een toegankelijke en uitnodigende sfeer te creëren waarin golfers van alle niveaus kunnen floreren.

De Strijensche Golfclub biedt een scala aan faciliteiten. Dit omvat een volledige 9-holes baan met een A-status, een 6-holes oefenbaan, een driving range, en een putting green. De kleinschalige opzet van de club draagt bij aan een gezellige en uitnodigende sfeer.

Bij de Strijensche Golfclub hebben we een speciale toewijding voor de jeugd. We hebben een actieve jeugdcommissie die zich inzet voor het opleiden van jonge spelers en het organiseren van een scala aan jeugdactiviteiten. Onze toegewijde golfprofessionals bieden naast reguliere golflessen ook clinics aan. Deze clinics zijn bedoeld om je in de fascinerende wereld van golf te introduceren, en zijn geschikt voor golfers van alle niveaus, individuen en bedrijven.

Onze competitieve geest wordt levend gehouden door onze wedstrijdcommissie, die regelmatig wedstrijden organiseert voor onze leden. Met de steun van onze sponsors kunnen spelers hun vaardigheden testen in een sportieve omgeving, met een scala aan prijzen in het verschiep.

Het clubhuis van de Strijensche Golfclub dient als de perfecte plek om te ontspannen na een ronde. Hier vind je alles, van verfrissende drankjes tot heerlijke maaltijden, evenals kleedkamers en vergaderfaciliteiten.

De Strijensche Golfbaan zelf kan verraderlijk zijn. Met een totale lengte van 5.474 meter voor heren en 4.930 meter voor dames over achttien holes, en een par van 70, kan het water op driverafstand en de sloten die dwars over de fairways lopen een uitdaging vormen voor zelfs de meest ervaren spelers.

Sinds 1 januari 2016 is de Strijensche Golfclub ook aangesloten bij De GolfAlliantie. Dit betekent dat abonnees zonder extra kosten kunnen spelen op 8 andere prachtige 9-holes banen.

Of je nu geïnteresseerd bent in een abonnement bij de Strijensche Golfclub, of je wilt gewoon een beetje kennismaken met de sport, onze club is een viering van de gemeenschap, kwaliteit en de pure vreugde van golf.

Bron - www.destrijenshegolfclub.nl - Foto: Unsplash



Golfuitrusting innovaties

In 2024 zet de golfwereld grote stappen vooruit met innovatieve uitrustingen die het spel niet alleen aangenamer maar ook toegankelijker maken voor een breder publiek. Fabrikanten hebben zich gericht op technologie, duurzaamheid en prestatieverbetering, wat heeft geleid tot een aantal opwindende nieuwe producten op de markt. Hieronder volgt een overzicht van enkele van de meest opvallende innovaties in golfuitrusting voor 2024

Een van de meest revolutionaire ontwikkelingen is de introductie van **slimme golfballen**. Deze ballen zijn uitgerust met microchips die gedetailleerde gegevens verzamelen over elke slag, zoals snelheid, afstand, spin en vluchtbaan. Deze informatie wordt real-time naar een smartphone-app gestuurd, waardoor golfers hun spel direct kunnen analyseren en verbeteren. Bovendien hebben deze slimme ballen een 'vind-mij'-functie, wat het verliezen van ballen op de baan aanzienlijk vermindert.

Clubfabrikanten hebben in 2024 een grote sprong gemaakt met volledig **aanpasbare clubs**. Met behulp van geavanceerde materialen en verstelbare componenten kunnen golfers nu hun clubs in real-time aanpassen aan specifieke slagen of weersomstandigheden. Dit omvat aanpassingen aan de clubhoofden, shafts en zelfs grips, allemaal zonder gereedschap of technische kennis.

Duurzaamheid is een ander belangrijk thema in 2024. Fabrikanten hebben gerecycled materiaal geïntegreerd in alles van tassen en kleding tot de golfballen zelf. Deze milieuvriendelijke benadering spreekt niet alleen de milieubewuste golfer aan maar draagt ook bij aan een groener imago van de sport.

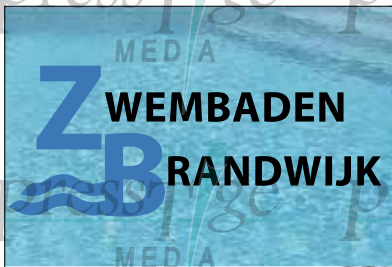
De digitale revolutie heeft ook geleid tot de ontwikkeling van **virtuele caddies**. Deze AI-gestuurde assistenten bieden advies over clubkeuze, slagstrategieën en zelfs baanmanagement, allemaal gebaseerd op real-time data-analyse. Ze zijn beschikbaar via wearables of mobiele apps, waardoor persoonlijke caddies toegankelijk worden voor een breder publiek.

De golfuitrusting innovaties in 2024 markeren een spannende tijd voor de sport. Met slimme technologieën, duurzame materialen en persoonlijke aanpassingen wordt golf toegankelijker en aangenamer voor spelers op alle niveaus. Deze ontwikkelingen beloven niet alleen het spel te verbeteren maar dragen ook bij aan een duurzamere en inclusievere toekomst voor golf.



SURVEILLANCE ALARMOPVOLGING BEVEILIGINGSADVIES 078 220 50 30

BSD-SECURITY



**ZWEMBADEN
BRANDWIJK**

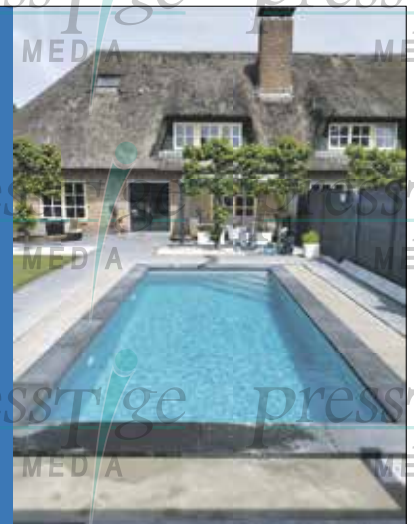
ZWEMBADEN BRANDWIJK UIT ANDEL

Leveren en monteren van
HDPE zwembaden met alle
gewenste opties.

100% klant tevredenheid

zwembadenbrandwijk.nl

0628401861



Katrien Koppers
Architectuur

NIEUWBOUW • VERBOUW • RESTAURATIE • KOPPERSARCHITECTUUR.NL

DATON
Tegels & Sanitair

Alles voor uw badkamer, vloer en toilet.

T. 0162 - 51 02 99
M. 06 - 506 233 74
info@daton.nl www.daton.nl
Elftweg 48 Raamsdonksveer



Keiweg 7, 4901 JD Oosterhout
Wij hebben ook een
uitgebreide webshop
www.broedersgezondheidswinkel.nl



broeders
Natuurlijk gezond. Gezondheidswinkel & Biologische supermarkt

Mentale Strategieën

In de hedendaagse snelle en competitieve wereld is succes niet alleen een kwestie van hard werken en talent. Mentale veerkracht en strategieën spelen een cruciale rol in het bereiken van persoonlijke en professionele doelen. Hieronder volgen enkele effectieve mentale strategieën die je kunnen helpen op weg naar succes.

1. Positieve Visualisatie

Visualisatie is een krachtige techniek waarbij je jezelf in gedachten succesvol ziet zijn. Deze methode helpt niet alleen om je zelfvertrouwen te vergroten, maar bereidt je geest ook voor op het succes dat je wilt bereiken. Door regelmatig positieve uitkomsten te visualiseren, programmeer je je onderbewustzijn om kansen te herkennen en te grijpen die leiden tot het gewenste succes.

2. Doelgerichte Mindset

Het stellen van duidelijke, haalbare doelen is essentieel voor succes. Een doelgerichte mindset helpt je om gefocust te blijven op wat belangrijk is en voorkomt dat je wordt afgeleid door minder relevante zaken. Het helpt ook bij het maken van actieplannen en het prioriteren van taken die je dichterbij je doelen brengen.

3. Omarmen van Falen

Succes gaat vaak gepaard met mislukkingen en tegenslagen. Het vermogen om falen te zien als een leerervaring in plaats van een nederlaag is cruciaal voor mentale veerkracht. Door elke mislukking te analyseren en er lessen uit te trekken, bouw je de wijsheid op die nodig is om toekomstige uitdagingen effectiever aan te pakken.

4. Mindfulness en Zelfzorg

Stressmanagement door middel van mindfulness-technieken zoals meditatie, ademhalingsoefeningen of yoga kan helpen om een heldere geest te behouden in tijden van drukte. Daarnaast is zelfzorg - voldoende slaap, gezonde voeding, regelmatige lichaamsbeweging - essentieel om zowel fysiek als mentaal op topniveau te presteren.

5. Levenslang Leren

De bereidheid om continu nieuwe vaardigheden te leren en kennis op te doen, houdt je geest scherp en adaptief. In een wereld die constant verandert, is levenslang leren de sleutel tot blijvend succes.

Door deze mentale strategieën toe te passen, kun je niet alleen obstakels overwinnen, maar ook een pad effenen naar aanhoudend succes in alle aspecten van het leven.



Topbestemmingen voor Golf liefhebbers in 2024

Golfen is niet alleen een sport; het is een passie die liefhebbers over de hele wereld samenbrengt. Met de groeiende populariteit van golf, zoeken spelers voortdurend naar nieuwe en opwindende bestemmingen om hun vaardigheden te testen en te genieten van de schoonheid van het spel in verschillende landschappen. Hier zijn enkele topbestemmingen voor golf liefhebbers in 2024.

Pebble Beach, Californië, VS

Pebble Beach Golf Links, gelegen aan de schilderachtige kust van Californië, blijft een icoon in de golfwereld. Met uitzicht op de Stille Oceaan biedt deze baan niet alleen uitdagende holes maar ook adembenemende uitzichten. Het is een must-visit voor elke serieuze golfer.



St. Andrews, Schotland

Geen lijst van topgolfbestemmingen zou compleet zijn zonder St. Andrews, de geboorteplaats van golf. De Old Course in St. Andrews is een pelgrimstocht waard voor elke golf liefhebber, met zijn rijke geschiedenis en traditionele linksbaan.

Augusta National, Georgia, VS

Thuisbasis van The Masters, Augusta National is een van de meest exclusieve golfclubs ter wereld. Hoewel het niet gemakkelijk is om hier te spelen tenzij je wordt uitgenodigd of deelneemt aan het toernooi, is het bezoeken van dit legendarische parcours tijdens The Masters in april een onvergetelijke ervaring voor elke golf fan.



Queenstown, Nieuw-Zeeland

Voor golf liefhebbers die ook van avontuur houden, biedt Queenstown een unieke combinatie van topklasse golfbanen en adembenemende natuurlijke schoonheid. Met meerdere banen die genesteld liggen tussen bergen en meren, biedt Queenstown een ongeëvenaarde golfervaring.

Deze bestemmingen bieden niet alleen uitdagende en prachtige golfbanen maar ook de kans om verschillende culturen en landschappen te ervaren. Of je nu droomt van het spelen op historische links of moderne meesterwerken, deze bestemmingen in 2024 zullen je hart sneller doen slaan.

Van de Merwe
Sfeerhaarden & Wooncomfort

Ook in de tuin kunt u ontspannen bij een sfeervol houtvuur en genieten van een heerlijke maaltijd bereid op de Big Green Egg.

Burgemeester Jaslaan 35, Dordrecht
www.vdmerwe.nl 078-6160364

VLOERENSTUDIO
Papendrecht

TON KORNET
06 - 52698854

Veerpromenade 24 • 3353 HG Papendrecht
078 - 3030029 • info@vspapendrecht.nl
www.vloerenstudiopapendrecht.nl

JAB ANSTOEBER life Wehltton therdex HSG BERT STRIEN GUIDE B.V. BERRY ALLOC Crece Comfort Sclifloor

Mijn moeder had maar drie maanden ALS

Doneer nu

Stichting ALS Nederland

**HYPOTHEEK-
LASTEN
VERLAGEN?**

TAXCASA.nl
VASTGOEDBENEFEN EN TAXATIES

Telefoon: 078 615 42 04

Sight On Green
Milieu

Wij geven u graag persoonlijk advies, passend bij uw situatie.

info@sightongreen.nl
Kijk ook eens op: www.stijlvolle-regentonnen.nl

*OP EERSTE AANVRAAG ONDERGRONDSE REGENWATER OPSLAG

10% KORTING

SCAN ME

Dien je aanvraag via de QR-code makkelijk in!

De Oosterhoutse

📍 Dukaatstraat 21, 4903 RN Oosterhout

☎ 0162458759 🌐 www.oosterhoutse.nl



De Oosterhoutse

De Oosterhoutse is actieve en bruisende golfvereniging waar je je onmiddellijk welkom voelt. Onze rijkelijk volgroeide 18-holes baan nodigt je uit voor een golfspel van topklasse, terwijl onze par 3-baan, die als de beste in Nederland wordt beschouwd, een uitdaging biedt aan spelers van elk niveau.

Onze golfbanen weerspiegelen de essentie van Brabantse schoonheid. Als je door de baan wandelt, vergeet dan niet om je heen te kijken. De prachtig aangelegde waterpartijen, de parkachtige setting en het doordachte ontwerp van elke hole maken een spel op onze baan een visueel feest.

Terras

Ontspan op ons mooie terras, waar je geniet van een ongehinderd uitzicht op de golfbaan. Terwijl je je ogen de kost geeft, trakteert onze Brabantse chef-kok je op een culinaire verwenning. Hij en zijn team bereiden heerlijke gerechten voor jou en je gezelschap, met de nadruk op authentieke smaken en verse ingrediënten. Bij De Oosterhoutse geloven we in het handhaven van de Brabantse gastvrijheid.

Professionele instructeurs

Bij de Golf Academy van De Oosterhoutse worden jouw ambities om je spel te verbeteren serieus genomen. Onze professionele instructeurs staan klaar om je met gepersonaliseerde lessen bij te staan in je streven naar verbetering.

Progressie en plezier centraal

De Oosterhoutse Golf Academy is ook de ideale plek voor jouw eerste stappen in de golfwereld. Onze professionals staan voor kwaliteit en ze begeleiden je naar het behalen van jouw baanpermissie of handicap 54. Bij de Golf Academy staat jouw progressie en plezier centraal. Overweeg je om met golf te beginnen? We helpen je graag bij het verkennen van de mogelijkheden!

Bron - www.oosterhoutse.nl - Foto: De Oosterhoutse

Diversiteit en inclusie in Golf: Uitdagingen in 2024

In 2024 heeft de golfsport aanzienlijke stappen gezet op het gebied van diversiteit en inclusie, maar er blijven uitdagingen bestaan die aandacht vereisen. Golf, traditioneel gezien als een sport voor de elite en vaak bekritiseerd voor het gebrek aan diversiteit, heeft in de afgelopen jaren een transformatie ondergaan. Initiatieven en programma's gericht op het bevorderen van inclusiviteit hebben geleid tot een toename van spelers uit diverse achtergronden, maar de weg naar volledige inclusie is nog lang.

Een van de belangrijkste vooruitgangen in 2024 is de toename van golfprogramma's gericht op jongeren uit minder bevoorrechte gemeenschappen. Deze programma's bieden niet alleen toegang tot de sport, maar ook educatieve ondersteuning en mentorship. Door deze initiatieven hebben duizenden kinderen en tieners die anders nooit de kans zouden krijgen om te golfen, nu toegang tot de sport. Bovendien hebben deze programma's bijgedragen aan het doorbreken van het stereotype dat golf alleen voor de rijken is.

Diverser speelveld

Ook op professioneel niveau zijn er stappen gezet. Meer toernooien hebben beleid geïmplementeerd dat gericht is op gelijke kansen voor spelers ongeacht geslacht, ras of achtergrond. Dit heeft geleid tot een diverser veld van spelers op topniveau, wat weer bijdraagt aan een positiever beeld van de sport.

Uitdagingen

Desondanks blijven er uitdagingen bestaan. Een van de grootste hindernissen is nog steeds de toegankelijkheid van golfbanen voor mensen met een beperkt inkomen. Hoewel er programma's zijn die gericht zijn op het verlagen van deze barrière, blijft het lidmaatschap van veel clubs duur en exclusief.

Daarnaast is er ook binnen de cultuur van golf ruimte voor verbetering wat betreft inclusiviteit. Ondanks positieve veranderingen ervaren sommige spelers uit minderheidsgroepen nog steeds discriminatie en voelen zij zich niet altijd welkom.

In 2024 heeft golf dus significante stappen gezet richting diversiteit en inclusie, maar om deze sport echt voor iedereen toegankelijk te maken, moeten zowel structurele als culturele barrières verder worden aangepakt.



**It's all
about
Music!**



Mister Hifi
HIGH END AUDIO

info@mister-hifi.nl
06 - 55 55 34 47

Markt 35
4931 BR Geertruidenberg

WWW.MISTER-HIFI.NL

**Laat uw culinaire wensen
bij ons uitkomen!**

Van kookworkshop tot
compleetdineren en van
feestje tot vergaderen.
Voor zowel particulier als
zakelijk is er veel mogelijk.



KOOKSTUDIO

-Ik kook jij ook-



Kookworkshops - Catering - Kinderfeestjes - Vergaderen

Winterdijk 13B, 5141 KE Waalwijk | 06 400 00 092
www.KookstudiolkkookjijOok.nl

**(Her)stofferen
op maat.**

kijk op www.stoffereniseenkunst.nl

De Ruijter
stoffereringen

doet het goed.

Want hoogwaardig zitcomfort van De Ruijter vormt de basis voor een sfeervolle aankleding van campers, vaartuigen, woningen, kantoren en verzorgingstehuizen. Altijd op maat en altijd voorzien van een hoog afwerkingsniveau.

Nieuweweg 186 | 3371 CS Hardinxveld-Giessendam | T 0184 612025 | contact@stoffereniseenkunst.nl

**WIJ ONTZORGEN
U VAN A TOT Z**

**BOUWBEDRIJF
TURNKEY**

Adres:

Dick Flemmingstraat 8a
5161 CB
Sprang-Capelle

E-mail:

info@bouwbedrijf-turnkey.com

Website:

www.turnkey-facility.nl

Telefoon:

+31 (0)6 - 27 45 67 89

+31 (0)416 - 79 52 65



Volg ons op facebook

Golfbaan The Dutch

Haarweg 3, 4212 KJ Spijk

0883399120 www.thedutch.nl



The Dutch



Golfbaan The Dutch

Betreed de wereld van The Dutch - een Inland Links Course op Championship Niveau, geboren uit het team van Made in Scotland. Deze baan, ontworpen door de Schotse Colin Montgomerie en geopend sinds 2011, is exclusief voor leden en hun gasten. Hier draait alles om kwaliteit, service en beleving, onze medewerkers dragen dit hoog in het vaandel.

Ervaar een stukje Schotland in het hart van Nederland. Onze baan onderscheidt zich door zijn glooiende landschap dat bijzonder mooi tot uiting komt bij ochtend- en avondlicht. Dit is niet onopgemerkt gebleven; in 2019 werd The Dutch wederom bekroond als de best onderhouden baan. Eerder, in 2009 en 2016, had de NGF de Championship course al tot beste baan van Nederland uitgeroepen. In 2018 kreeg The Dutch maar liefst vier vermeldingen in de ranking van Leading Courses: 1e voor onderhoud en faciliteiten, 2e voor Beste golfbaan overall en 9e voor Beste golfbaan van Europa. In 2019 scoorde The Dutch opnieuw hoog op onderhoud en faciliteiten, en werd opnieuw de 2e Beste overall.

Bij The Dutch is er plaats voor iedereen. We onderscheiden ons van andere golfclubs door actief gebruik te maken van ons businessnetwerk. We bieden verschillende soorten lidmaatschap aan, zoals Corporate Memberships, Private Membership en The Dutch Futures Membership. Of je nu wilt trainen of gebruik wilt maken van ons krachtige netwerk, bij The Dutch zijn alle mogelijkheden binnen handbereik. Ervaar de spanning van de Championship Niveau, de trots van onze onderscheidingen en de hartelijke gastvrijheid van ons team. Jouw golfervaring wordt hier tot een hoger niveau getild.

Een birdie of par op uw scorekaart brengt die onmiskenbare golfvreugde met zich mee. Kiezen voor de juiste tee kan een krachtige strategie zijn om deze hoogtepunten te bereiken. Hoewel het basisprincipe van het spel hetzelfde blijft, kan die extra 10 tot 20 meter die u per hole wint, een kritisch verschil maken. Het stelt u in staat om gemakkelijker naar de green te spelen, waardoor uw kansen op het landen van een Birdie of Par aanzienlijk toenemen. Dus, optimaliseer uw strategie, maak slimme keuzes en beleef de opwindende van het spel op een geheel nieuw niveau.

Heeft u nog vragen of wilt u meer weten? Wij staan altijd voor u klaar om u te helpen. We nodigen u graag uit op onze charmante locatie voor een persoonlijk en vrijblijvend gesprek na het maken van een afspraak. Zo krijgt u direct een indruk van de unieke sfeer binnen onze club. Laat ons u meenemen in de wereld van onze club en ervaar zelf waarom we zo bijzonder zijn.

Bron - www.thedutch.nl - Foto: Unsplash

Duurzaamheid op de Golfbaan

Duurzaamheid is een steeds belangrijker thema geworden in vele sectoren, waaronder de sportindustrie. Golfbanen, met hun uitgestrekte groene velden en natuurlijke habitats, staan nu in de voorhoede van deze beweging. Het streven naar duurzaamheid op de golfbaan is niet alleen een kwestie van milieubewustzijn, maar ook van economische en sociale verantwoordelijkheid.

Een van de belangrijkste aspecten van duurzaamheid op de golfbaan is het waterbeheer. Golfbanen vereisen aanzienlijke hoeveelheden water voor het onderhoud van hun terreinen. Door over te schakelen op geavanceerde irrigatiesystemen die gebruikmaken van gerecycled of regenwater, kunnen golfbanen hun waterverbruik aanzienlijk verminderen. Bovendien helpt het gebruik van droogtetolerante grassoorten en planten om het waterverbruik verder te beperken.

Energie-efficiëntie

Energie-efficiëntie is een ander belangrijk element in de duurzame aanpak van golfbanen. Het gebruik van zonne-energie voor het aandrijven van clubhuizen en onderhoudsgebouwen kan de afhankelijkheid van fossiele brandstoffen verminderen en de CO2-voetafdruk van de golfbaan verlagen. LED-verlichting op paden en in gebouwen draagt ook bij aan energiebesparing.

flora en faun

Het behoud van flora en fauna speelt eveneens een cruciale rol in de duurzaamheid op de golfbaan. Door natuurlijke habitats te beschermen en zelfs te herstellen, kunnen golfbanen bijdragen aan de biodiversiteit. Het aanleggen van wildcorridors en het gebruik van milieuvriendelijke pesticiden en meststoffen helpen om het lokale ecosysteem te ondersteunen.

Daarnaast wordt er steeds meer aandacht besteed aan het sociale aspect van duurzaamheid op golfbanen. Dit omvat initiatieven zoals het bieden van werkgelegenheid aan lokale gemeenschappen, het organiseren van educatieve programma's over natuurbehoud, en het toegankelijk maken van faciliteiten voor mensen met een beperking.

In conclusie, duurzaamheid op de golfbaan is een veelomvattend concept dat water- en energiebeheer, behoud van biodiversiteit, en sociale verantwoordelijkheid omvat. Door deze principes toe te passen, kunnen golfbanen niet alleen hun impact op het milieu verminderen, maar ook bijdragen aan een positieve verandering in hun gemeenschappen en de bredere samenleving.



Wordt sterker met de golffysiotherapeut

Iedereen is anders, ook op de golfbaan. Elke speler heeft zijn of haar unieke swing. Dé beste swing bestaat daarom niet, maar wel eentje die voor jou het meest efficiënt is met een timing die klopt. Hiervoor moet je lichaam aan een aantal bewegingseisen voldoen. Die brengen we bij Apex Fysiotherapie op basis van onze specifieke bewegingskennis van de golfsport in kaart. Vervolgens gaan we samen met jou en je golfprofessional aan de slag om ook het maximale uit jouw swing te halen!



Ruud Jeltjes

GPA Golffysiotherapeut
0186 57 31 50



Meer weten? Bezoek dan onze website: apexfysiotherapie.nl



Installatietechniek Gorinchem BV is een jong en dynamisch installatiebedrijf met ruime ervaring in de installatietechniek op het gebied van duurzame technieken, verwarming, sanitair, riolering, water, gas, ventilatie en zinkwerk. Wij zijn een professionele gecertificeerde partner voor met name de zakelijke markt. Nieuwbouw en verbouw. Business to business.

Installatietechniek Gorinchem B.V.

Galvaniweg 9

4207 HL Gorinchem

Tel: 0183-731320

info@installatietechniekgorinchem.nl

www.installatietechniekgorinchem.nl

Direct van het gas
af met Vedutech

Mogelijk
vanaf
€ 7.250,-
(incl. btw)

Je wilt verduurzamen, zeker nu de energieprijzen de pan uitrijzen. Een gespecialiseerde organisatie vinden om je van A tot Z mee te nemen in een verduurzamingstraject is momenteel erg lastig. Tot nu!

Vedutech -specialist in verduurzaming- adviseert, begeleidt en voert uit, zodat je in een mum van tijd geheel of gedeeltelijk van het gas af bent. Geïnteresseerd? Neem dan vandaag nog contact met ons op!

Vedutech B.V.
Galvaniweg 9
4207 HL Gorinchem

085 - 082 43 80
offerte@vedutech.nl
www.vedutech.nl

vedutech



Golfstatistieken en Data-analyse veranderen het spel

Een van de meest opwindende ontwikkelingen in de golfwereld is de opkomst van geavanceerde statistieken en data-analyse. Deze nieuwe golf van informatie biedt spelers een dieper inzicht in hun spel en opent de deur naar nieuwe mogelijkheden voor verbetering

Voorheen werd het succes van een golfer voornamelijk bepaald door het aantal slagen en de handicap. Maar met de komst van geavanceerde statistieken zoals stroke gained, kunnen spelers nu elk aspect van hun spel meten en analyseren. Dit betekent dat ze niet alleen kunnen zien hoeveel slagen ze hebben genomen, maar ook hoeveel slagen ze hebben gewonnen of verloren ten opzichte van andere spelers.

Deze nieuwe statistieken hebben een enorme impact gehad op de manier waarop spelers trainen. Ze kunnen nu hun zwakke punten identificeren en gericht werken aan verbetering. Met behulp van draagbare sensoren en golf-simulatiesoftware kunnen spelers hun slagen analyseren en hun techniek verfijnen. Dit heeft geleid tot een golfrevolutie waarbij spelers sneller vooruitgang boeken dan ooit tevoren.

Maar het zijn niet alleen de spelers die profiteren van deze nieuwe statistieken. Coaches kunnen nu gedetailleerde gameplannen opstellen op basis van de prestaties van hun spelers. Ze kunnen zien welke slagen goed gaan en welke verbeterd moeten worden. Dit stelt coaches in staat om hun spelers op maat gemaakte trainingsschema's te geven en hen te helpen hun volledige potentieel te bereiken.

Ook fans profiteren van deze nieuwe statistieken. Ze kunnen nu het spel op een veel dieper niveau begrijpen en waarderen. Ze kunnen zien welke spelers het beste zijn in bepaalde aspecten van het spel en hoe ze zich verhouden tot andere spelers. Dit geeft fans een nieuw niveau van betrokkenheid en maakt het kijken naar golf nog spannender.

Maar de impact van geavanceerde statistieken beperkt zich niet tot spelers, coaches en fans. Het heeft ook geleid tot innovatie binnen de sport zelf. Golfbanen worden nu ontworpen met behulp van geavanceerde data-analyse, waardoor ze uitdagender en interessanter worden. Daarnaast worden er nieuwe technologieën ontwikkeld om de prestaties van spelers te meten en te analyseren, waardoor de sport constant evolueert.

Golfclub Cromstrijen

Veerweg 26, 3281 LX Numansdorp

0186654455 www.golfclubcromstrijen.nl



Golfclub Cromstrijen

Welkom in de verbluffende Hoeksche Waard, net ten zuiden van Rotterdam, waar je Golfclub Cromstrijen vindt, een juweel van een golfclub genesteld in een schilderachtige omgeving. Hier staat een avontuur op je te wachten - of je nu de 18-holes Championship course aandurft, of de unieke 9-holes Compact course wilt verkennen. Samen met de ultramoderne oefenfaciliteiten, een warm en uitnodigend clubhuis en een verleidelijk terras met een weids uitzicht op de majestueuze banen, is Golfclub Cromstrijen dé plek voor een volledige golfervaring die elke golfer zal bekoren.

Bij Golfclub Cromstrijen koesteren we onze gastspelers en nodigen we hen hartelijk uit om de uitdaging van de Championship Course aan te gaan, of om de charmes van de Compact Course te ontdekken.

Onze Golfschool Cromstrijen biedt een uitgebreide suite van leer mogelijkheden voor zowel de beginnende golfer als de ervaren veteraan. Maak kennis met de fijne kneepjes van de golfsport of slijp je vaardigheden met op maat gemaakte lesprogramma's. Onze twee PGA-gecertificeerde golfprofessionals, Paul Green en Edwin Koene, gebruiken het 9-stappenplan om gepersonaliseerde lesprogramma's te creëren. Combineer dit met de nieuwste technologie en uitgebreide oefenfaciliteiten, en je hebt een uitdagende leeromgeving die iedere speler zal aanspreken.

Met twee unieke banen van 27 holes en volledig uitgeruste oefenfaciliteiten, biedt Golfclub Cromstrijen een ideale golfervaring voor alle soorten golfers. De 18-holes Championship course is een divers terrein vol met uitdagende waterpartijen, lastige lange holes, verraderlijke dog legs, gevaarlijke korte holes en een overvloed aan bunkers. De Compact Course heeft een intiemer karakter, met uitdagende, volwaardige par-3 holes afgewisseld met korte, technische par-4 holes. Het is perfect geschikt voor beginnende golfers, maar het biedt ook een test voor de gevorderde speler die zijn korte spel wil aanscherpen.

Het clubhuis van Golfclub Cromstrijen huisvest een sfeervol restaurant met bar, ideaal voor alles van een kop koffie tot een uitgebreid diner, met maatwerkopties op aanvraag. Het biedt ook een prachtig terras dat uitkijkt over verschillende holes, en het is een geweldige locatie voor feesten en recepties dankzij de ruime opzet. Marcel en Marijke Cats en hun team streven ernaar om aan al je behoeften te voldoen. Neem voor informatie over groepsreserveringen en cateringopties contact op met Hole19.

Bron - www.golfclubcromstrijen.nl - Foto: Unsplash





Voor al uw schilderwerk binnen- en buitenshuis, behangen, glaszetten, kleuradvies en meer jaren planning voor het hele huis of bedrijfspand.

9% BTW!

Voor woningen ouder dan twee jaar

Wij zijn gespecialiseerd in houtrotsanering volgens het window care systeem. U kunt ook bij ons terecht voor het reinigen en conserveren van kunststof- en aluminiumkozijnen.

U kunt altijd een vrijblijvende offerte aanvragen.

C. de Bruin schilderwerken

Aventurijn 232, 3316 LB Dordrecht
Tel. 078-6259925
info@cdebruinschilderwerken.nl



KELPA
Compleet in Projectverlichting

Meetlat 11 • 4251 LX Werkendam
T +31 (0)183 - 509085
www.kelpa.nl



**KOOLMEES
TIMMERWERKEN**

PASSIE VOOR HOUT!

Interieur
(Exclusieve) meubels
Overkappingen & verende's
Houten kano's



www.koolmeestimmerwerken.nl
info@koolmeestimmerwerken.nl
06-43957158

WINTER DEALS REMEHA HYBRIDE WARMTEPOMPEN

€544,- KORTING

Actie geldig tot 31 maart 2024

4 kW Remeha Elga Ace Hybridewarmtepomp
 • Subsidiebedrag € 2.400,-
 • Tijdelijk gratis subsidieafhandeling
 Totaalprijs **€3.595,-** (incl. BTW na aftrek subsidie)

6 kW Remeha Elga Ace Hybridewarmtepomp
 • Subsidiebedrag € 2.700,-
 • Tijdelijk gratis subsidieafhandeling
 Totaalprijs **€4.195,-** (incl. BTW na aftrek subsidie)

In elke woning met iedere cv-ketel te combineren | Bespaart tot 70% op gas | Zonder ingrijpende verbouwing, installatie binnen 1 dag. | Compact formaat H50 x B27 x D22 cm

Bel ons vandaag nog! **0183 666 335**

WK DUURZAAM | Stuur een email: info@wkduurzaam.nl | Papland 19 J 4206 CK Corinchem | wkduurzaam.nl

Specialist op het gebied van warmtepompen en airconditioning | **kiwa** BRL 100 - 200 geaccrediteerd



Wat is een greenfee?

Een greenfee is een vergoeding die golfers betalen om een golfbaan te mogen spelen. Het is een soort entreegeld dat golfclubs in rekening brengen voor het gebruik van hun faciliteiten. De hoogte van de greenfee kan variëren, afhankelijk van verschillende factoren zoals de locatie en de reputatie van de golfbaan.

De greenfee is meestal gebaseerd op een vast tarief per persoon per ronde golf. Dit tarief kan variëren van enkele tientallen euro's tot enkele honderden euro's, afhankelijk van de exclusiviteit en populariteit van de golfbaan. Sommige golfclubs bieden ook kortingen aan voor bepaalde groepen, zoals junioren of senioren.

De greenfee is inclusief het recht om de golfbaan te betreden en te spelen, evenals het gebruik van de oefenfaciliteiten zoals driving ranges en putting greens. Het kan ook inclusief het gebruik van een golfkar of trolley zijn, hoewel sommige clubs hiervoor extra kosten in rekening brengen.

Golfers kunnen een greenfee betalen op verschillende manieren. Sommige clubs vereisen dat spelers vooraf reserveren en betalen, terwijl andere clubs betalingen bij aankomst accepteren. Het is gebruikelijk dat spelers hun greenfee betalen bij de receptie of pro shop van de golfclub voordat ze gaan spelen.

Het doel van de greenfee is om inkomsten te genereren voor de golfclub en bij te dragen aan het onderhoud en beheer van de golfbaan. Het geld wordt gebruikt om het gras te maaien, de bunkers te onderhouden, de greens te verzorgen en andere noodzakelijke taken uit te voeren om de golfbaan in goede staat te houden.

Kortom, een greenfee is een vergoeding die golfers betalen om een golfbaan te mogen spelen. Het tarief varieert afhankelijk van de locatie en reputatie van de golfbaan, en het geld wordt gebruikt voor het onderhoud en beheer van de faciliteiten.

Lees meer over golf  www.degolfinzakencourant.nl



Golf Fitness Trends in 2024

In 2024 heeft de golfwereld een opmerkelijke verschuiving gezien in de benadering van fitness en training, waarbij de focus niet alleen ligt op het verbeteren van de prestaties op de baan, maar ook op het bevorderen van algehele gezondheid en welzijn. Deze nieuwe golf fitness trends benadrukken de integratie van technologie, personalisatie en een holistische benadering van training.

Technologische Integratie

Een van de meest opvallende trends in 2024 is de integratie van geavanceerde technologieën in trainingsregimes. Wearables die niet alleen swinganalyse bieden maar ook biomechanische feedback, zijn onmisbaar geworden voor golfers op alle niveaus. Deze apparaten kunnen nu real-time data leveren over houding, gripdruk en zelfs emotionele toestand tijdens het spel. Daarnaast maken virtual reality (VR) en augmented reality (AR) simulatoren het mogelijk voor golfers om hun spel te oefenen en te analyseren in een gecontroleerde omgeving, wat bijdraagt aan zowel technische verbeteringen als mentale voorbereiding.

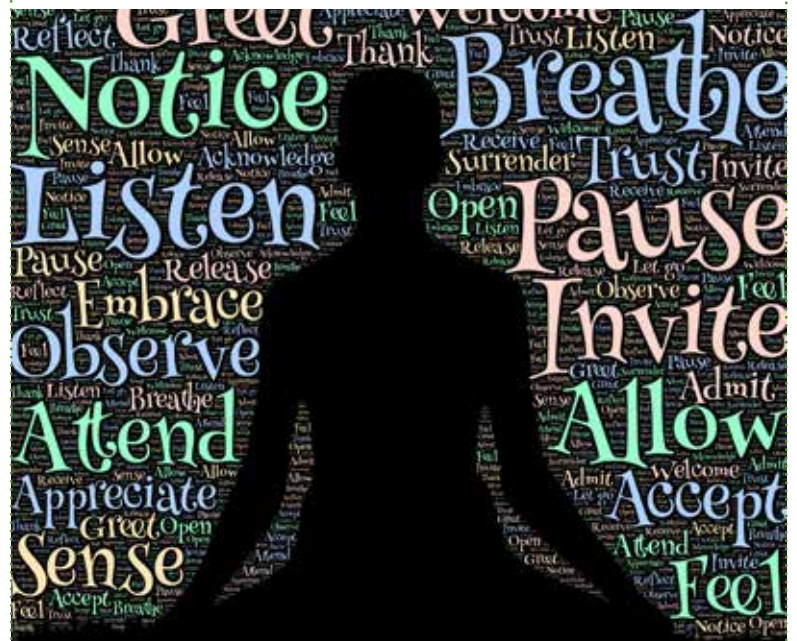
Personalisatie

Een andere belangrijke trend is de verschuiving naar volledig gepersonaliseerde trainingsprogramma's. Met behulp van AI-gestuurde analyses kunnen coaches nu programma's ontwikkelen die specifiek zijn afgestemd op de unieke fysieke en mentale behoeften van elke golfer. Dit betekent dat oefeningen, voedingsplannen en zelfs herstelstrategieën worden geoptimaliseerd voor individuele spelers, wat leidt tot snellere verbeteringen en verminderde kans op blessures.

Holistische Benadering

In 2024 is er ook een duidelijke beweging naar een meer holistische benadering van golf fitness. Naast fysieke training wordt er nu meer nadruk gelegd op mentale gezondheid, met meditatie- en mindfulness-oefeningen die standaard onderdelen zijn geworden van trainingsprogramma's. Voeding speelt ook een cruciale rol, met diëten die rijk zijn aan anti-inflammatoire voedingsmiddelen om herstel te bevorderen en energieniveaus te optimaliseren.

Deze trends in golf fitness wijzen op een spannende toekomst waarin technologie, personalisatie en een holistische benadering samenkomen om golfers niet alleen te helpen hun spel te verbeteren, maar ook hun algehele gezondheid en welzijn te bevorderen.





Het oplossen van veel voorkomende golfproblemen

Golfen is een prachtige sport, maar soms kunnen golfers geconfronteerd worden met frustrerende problemen zoals een slice of hook. Deze veelvoorkomende problemen kunnen een negatieve invloed hebben op je spel en het plezier van golfen verminderen. Gelukkig zijn er oplossingen en technieken die je kunnen helpen om deze problemen te overwinnen en je spel te verbeteren.

Een veelvoorkomend probleem is een slice, waarbij de bal een zijwaartse curve krijgt en naar rechts afwijkt (voor rechtshandige golfers). Om een slice te corrigeren, is het belangrijk om aandacht te besteden aan je grip, houding en swingpad. Werk aan het verminderen van de gripdruk en zorg ervoor dat je handen niet te ver naar links gedraaid zijn. Daarnaast is het cruciaal om je lichaamsgewicht goed over te brengen en een swingpad te creëren dat van binnen naar buiten beweegt. Oefen met deze aanpassingen en werk aan je techniek om je slice te corrigeren.

Een andere veelvoorkomende uitdaging is een hook, waarbij de bal een sterke bocht naar links maakt (voor rechtshandige golfers). Om een hook te verminderen, moet je opnieuw aandacht besteden aan je grip, houding en swingpad. Zorg ervoor dat je grip niet te gesloten is en dat je handen niet te ver naar rechts gedraaid zijn. Let ook op je houding en zorg voor een gecontroleerde en evenwichtige beweging tijdens je swing. Werk aan een swingpad dat van buiten naar binnen beweegt om je hook te verminderen.

Naast deze veelvoorkomende problemen zijn er ook andere uitdagingen waar golfers mee te maken kunnen krijgen, zoals topping, duffing of inconsistente slagen. Het oplossen van deze problemen vereist geduld, oefening en mogelijk professionele begeleiding. Werk aan je techniek, oefen met verschillende clubs en vraag om feedback van ervaren golfers of een instructeur om je te helpen bij het oplossen van specifieke problemen.

Onthoud dat golf een continu leerproces is en dat zelfs professionele golfers soms met problemen te maken hebben. Wees niet ontmoedigd door uitdagingen, maar zie ze als kansen om te groeien en je spel te verbeteren. Met toewijding, oefening en de juiste technieken kun je veelvoorkomende golfproblemen overwinnen en je spel naar een hoger niveau tillen.

Dus sta niet toe dat een slice, hook of een ander probleem je plezier in golfen vermindert. Identificeer de oorzaak van het probleem, werk aan je techniek en blijf oefenen. Met doorzettingsvermogen en de juiste mindset kun je elke golfuitdaging overwinnen en genieten van een verbeterd spel op de golfbaan.

Golfclub de Kurenpolder

Kurenpolderweg 31, 4273 LA Hank

0162402820 www.golfparkdekurenpolder.nl



Golfclub de Kurenpolder

Golfpark De Kurenpolder, uniek gelegen aan de rand van het nationale park De Biesbosch - een majestueuze rivierdelta gekenmerkt door wilgenbossen, eilanden en kreken - is de belichaming van de ongeëvenaarde schoonheid van Holland. Het park herbergt twee prachtige golfbanen die harmonieus zijn geïntegreerd in het bestaande landschap, met veel wilgen en waterpartijen, en biedt een adembenemend uitzicht op de Bergsche Maas - de zomerse hotspot voor waterrecreatie.

Het Golfpark De Kurenpolder is vakkundig ontworpen om zowel beginnende als gevorderde golfers te accommoderen. Met een uitdagende 9-holes par 68-baan voor de ervaren spelers en een kleinere 9-holes par 3-baan, ideaal voor beginners en voor het aanscherpen van het korte spel, biedt het golfpark een breed scala aan speelmogelijkheden.

Heb je interesse in golf en wil je uitvinden of het de sport voor jou is? Overweeg dan om deel te nemen aan een van onze Probeer Golf Dagen, waarbij je gratis golf kunt ervaren in een vriendelijke en uitnodigende omgeving. De volgende Probeer Golf dag in 2023 is gepland op zondag 24 september, van 11:00 uur tot 13:00 uur.

In de pittoreske setting van De Biesbosch ligt ook Brasserie De Kurenpolder. Het is de perfecte plek voor golfers, zakenmensen of voor iedereen die gewoon wil ontsnappen aan de dagelijkse drukte. Of je nu komt om te golfen, voor een zakelijke bijeenkomst of gewoon om even te ontspannen, in Brasserie De Kurenpolder kun je dagelijks genieten van heerlijke koffie, een smakelijke wijn of een vers bereide maaltijd in een sfeer die uitblinkt in ongedwongen gezelligheid. De menukaart weerspiegelt het seizoen, en onze keukenbrigade maakt gebruik van de meest verse en eerlijke producten.

De Brasserie is ook voorzien van een groot en zonnig terras met uitzicht op de golfbaan en het Kurenmeer. Bovendien biedt De Kurenpolder faciliteiten voor feesten, bijeenkomsten en vergaderingen, en beschikt het over voldoende parkeergelegenheid op eigen terrein.

Golfpark De Kurenpolder bezit alle ingrediënten voor een geslaagde dag en biedt eindeloze mogelijkheden. Van golfen tot dineren, van ontspannen tot vieren - jouw ervaring bij ons is onze topprioriteit.

Bron - www.golfparkdekurenpolder.nl - Foto: Unsplash



Bezoek onze showroom voor persoonlijk ontwerp en realisatie op maat

Trappenfabriek Fa. M. Geleijnse & Zoon
 Industrieweg 5 | 4283 GX Giessen | Holland
 Tel. 0183 - 441 441 | Fax. 0183 - 443 421
 E-mail: mgeleijnse@kliksafe.nl

Openingstijden
 maandag t/m vrijdag 07.30-12.00
 en 13.00 - 17.00 uur | zondag: gesloten

Trappenfabriek Fa. M. Geleijnse & Zoon
 De Gelènzo-trappen

WINTER DEALS

DAIKIN ALTHERMA WARMTEPOMPEN

€947,- KORTING

INCL. €500,- CASHBACK

Actie geldig tot 31 maart 2024

5 kW Daikin Intergas Hybridewarmtepomp

Totaalprijs **€6.171,-**

Incl. BTW na aftrek subsidie en cashback

I.c.m. Intergas cv-ketel

Subsidiebedrag € 2.550,-

8 kW Daikin Intergas Hybridewarmtepomp

Totaalprijs **€7.505,-**

Incl. BTW na aftrek subsidie en cashback

I.c.m. Intergas cv-ketel

Subsidiebedrag € 2.850,-

- 100% tevredenheid** met de kwaliteit van de producten
- Bespaart tot 70%** op gas
- Zonder ingrijpende verbouwing** installatie binnen 1 dag
- 100% tevredenheid** met de kwaliteit van de producten

Bel ons vandaag nog! **0183 666 335**

Stuur een email: info@wkduurzaam.nl

Papland 19 J
4206 CK Gorinchem

wkduurzaam.nl

Specialist op het gebied van warmtepompen en airconditioning BRL 100 - 200 gecertificeerd

Vragen over epilepsie?

Bel de Epilepsie Infolijn:

030 634 40 64

www.epilepsie.nl

B&O

SOUNDS BETTER TOGETHER



BEOSOUND 2: DERDE GENERATIE

MODEL 2023

De Beosound 2 is vernieuwd. Het is een krachtig, draadloos luidsprekersysteem met een indrukwekkende 360-graden geluidspowerformance. Het systeem biedt geïntegreerde toegang tot Spotify, Deezer, QPlay en Tuneln.

STEREO PAIRING

Met Stereo Pairing verbindt u twee dezelfde luidsprekers voor een dieper en rijkere geluidsbeleving. En als u de Beosound in separate ruimtes plaatst, dan spelen ze moeiteloos op elkaar in met Multiroom.

INRUILACTIE

Kom naar onze showroom en ontdek welke luidsprekers in stereo pairing kunnen spelen. En indien u uw huidige Beosound 2 upgrade naar een derde generatie, dan hebben wij een schitterende aanbieding voor u.

BANG & OLUFSEN

CENTER ROTTERDAM

Aert van Nesstraat 56, 3012 CB Rotterdam
www.BOCR.nl • 010 236 23 24 • info@BOCR.nl